MON ENFANT A LA DIARRHÉE, QUE FAIRE ?

MON ENFANT PRÉSENTE CES SIGNES

- **Selles plus liquides que d'habitude**

Et parfois...

- **Nausées ou vomissements**
- **Douleurs au ventre**
- **Fatigue**
- **Fièvre**

RÈGLE D'OR

Si l'état général et le comportement de mon enfant sont normaux :
il joue normalement, dort bien, peut boire par petites gorgées sans vomir (solution de réhydratation, eau...),

JE NE M'INQUIÈTE PAS ET J'ADOPTE LES GESTES SUIVANTS

NOS CONSEILS POUR ÉVITER LA DÉSHYDRATATION ET ASSURER LE CONFORT

- **Proposer un soluté de réhydratation orale** (sans ordonnance en pharmacie) bien frais, en petites quantités, souvent répétées.
Si refus, à melanger avec un jus de pomme coupé à moitié d'eau.
- **Donner de l'eau à boire** en petites quantités et régulièrement et éviter les boissons gazeuses
- **Proposer des aliments solides** (sans le forcer), si plus de vomissements depuis 4 à 6h (privilégier, selon l'âge, riz, pâtes, carottes, viandes ou poissons sans sauce, laitages, bananes, compotes de coing...). Si refus, attendre que l'appétit revienne.
- Garder l'enfant **à la maison** et le laisser **se reposer** (mais éventuellement le réveiller pour boire)
- **Veiller au confort de l'enfant** et le surveiller
- **Donner un antipyrétique** (paracétamol) si fièvre mal tolérée

À NOTER : sauf circonstances particulières précisées par votre médecin, aucun régime ni changement de lait ne sont généralement nécessaires.

POUR LIMITER LA CONTAGION

Se laver soigneusement les mains avec du savon

Nettoyer et désinfecter les jouets touchés par l'enfant

Éviter de boire dans le même verre et de partager les mêmes couverts

Porter un masque si symptômes

POUR PRÉVENIR LES GASTRO-ENTÉRITES

Il existe **deux vaccins buvables**, très efficaces **contre les formes graves** de gastro-entérites à rotavirus.
La **vaccination est désormais prise en charge** par l'Assurance Maladie.

Ils peuvent être données avec les autres vaccins **dès 6-8 semaines** et doivent être terminés **vers 6 mois**

Renseignez-vous auprès du pédiatre ou du médecin généraliste qui suit votre enfant !

SIGNES D'ALERTE

- **Altération de l'état général** (il est fatigué, sourit moins, pleure beaucoup, ne joue pas, est un peu mou...)
- **Couche sèche,** fait moins pipi
- **Fièvre très élevée** et/ou mal tolérée
- **Gène alimentaire et diminution des rations ingérées** (< 50% de la ration habituelle)
- **Vomissements** dès qu'il boit et/ou **selles importantes** (> 5 par jour)
- **Yeux cernés,** enfoncés

SIGNES DE DÉSHYDRATATION

- **Perte de poids** (> 5-10 % du poids)
- **Très fatigué,** moins réactif, plus mou
- **Refus de boire**
- **Peau du ventre plus plissée que d'habitude**
- **Lèvres sèches**

Attention à la déshydratation

FACTEURS DE RISQUE

- **Enfants fragiles**
- **Nouveaux-nés et jeunes nourrissons** (< 3 mois)
- **Enfants présentant une maladie chronique...**

Je consulte rapidement un médecin en cabinet.

Je contacte le 15 avant de me rendre aux urgences.

© Conception graphique Agence doo la / Illustrations Léna Piroux

mpedia. spécialiste de l'enfant
AFPA ASSOCIATION FRANÇAISE DE PÉDIATRIE AMBULATOIRE